

介護者同士でリフレッシュしてみませんか

# 家族介護者等 支援交流会

参加費  
無料

2025年3月26日(水)

10:00 ▶ 12:00

対象

在宅で介護を  
行っておられる方

会場

東交流館 大会議室

福山市東町3丁目7-53 (東小学校となり)



できるだけ乗り合わせでお越しください



✓ 介護者同士の交流・座談会

✓ 高齢者向け配食弁当の試食

✓ 介護用品の展示：講師 (株) アスポーツ 福祉用具専門相談員

✓ 介助動作のポイント指導・AI体操体験

講師: デイサービスセンター桜並木 理学療法士



申込み・問合せ先

福山市地域包括支援センター三吉

電話またはWEBからお申込みいただけます。

☎ 084-973-0155

WEBでのお申込はこちら ▶



福山市西深津町6-6-10  
担当：くろせ・ごとう・すだ

福山市  
地域包括支援センター **三吉**