

2025 年度(令和 7 年度)

家族介護者等のつどい

要予約
参加無料

介護について悩みや相談したいことはありませんか？

自宅で高齢者の介護をしているご家族、介護経験者、今後介護を行う可能性のある方々等を対象に交流会を開催します。

介護をしている方はもちろん、介護に関心のある方はどなたでも参加できます。

介護の不安や悩み、思いなどたくさん話していただき、気分をリフレッシュして笑顔になっていただける集いです。お気軽にご参加ください！

日時 2025 年(令和 7 年)7 月 28 日(月)
10:00～11:30(開場:9:40)

場所 伊勢丘交流館(福山市伊勢丘 4 丁目 6-1)

フレイルチェックテスト
もあります！

内容 10:00～ 講座『健康寿命をのばす！』
～今日からできるフレイル予防～

講師 ひゅっげ訪問看護リハビリステーション

代表 理学療法士 星山 雅敬 様

11:00～ 交流会 介護の不安や悩み、思い 等々 いろいろ話しましょう

対象者 高齢者を介護している家族、介護経験者、介護を行う可能性のある方
(当事者と一緒に参加も可能です)

定員 30 名程度(申し込み:7 月 19 日(土)まで)

【申し込み・お問い合わせ】

福山市地域包括支援センター南蔵王

担当 延広・平石

電話 084-940-1130 (予約電話番号)

