家族を支えるあなたへ

家族介護者交流会

介護者に向けた
認知症の方の
VR体験



～心と体をリフレッシュ　ほっとひと息　自分のための時間～







VR体験
認知症の方本人の
心理理解
・介護の関わり方や工夫を学ぶ

日時　2026年
12月4日（金）
14:00 ～ 15:30
（受付13:30～）

定員　**20名**
定員になりましたら、
締め切らせていただきます。

参加費 **無料**

場所　福山市水呑交流館
（福山市水呑町三新田1丁目557番地）

協力　大塚製薬

対象者

- 自宅で高齢者の介護をされている方
- 介護を予定している方
- 介護経験者



ご家族の介護をされている方であれば、どなたでもご参加いただけます。

申し込み・お問い合わせ　084-956-2310
福山市地域包括支援センター水呑