

認知症をもっと身近に

オレンジウィーク

2026 9 / 14 ~ 9 / 19

場所 アボーデひかり (福山市草戸町3丁目6番1号)

9/14

月

認知症サポーター 養成講座PLUS

無料

14:00~15:30



認知症への理解をさらに
深めるための講座です

認知症サポーター養成講座を受けた方が対象です

9/15

火

認知症マフを つくってみよう!

無料

14:00~15:30



認知症の人が安心できる、
手触り豊かな“心を
整える”マフを楽しく作り
ましょう

9/16

水

オレンジカフェひかり

無料

14:00~15:30



認知症があっても
なくても楽しく過ご
せるカフェです

9/17

木

オレンジ居酒屋

参加費
500円

19:00~20:30

要申込
締切9/16

みんな集まれ!
認知症について何でも
話してみよう!

9/18

金

健康チェック会

~生活習慣病は大丈夫?~

無料

14:00~15:30



認知症予防に重要な
生活習慣病
あなたの健康状態を
チェックします

9/19

土

映画観賞会

無料

14:00~15:30



アンソニー・ホプキンス主演
の『ファーザー』
認知症の人の“世界の揺ら
ぎ”を映像化し深く実感でき
る名作です

お問い合わせ アボーデひかり ☎084-961-3480

お申し込み 福山市地域包括支援センター野上 ☎084-921-0210

受付時間 9:00~17:00 (日・祝除く)



オレンジ居酒屋申し込み