

『けあと〜く』

〜ご家族同士で情報交換をしてみませんか?〜

在宅で高齢者のかたを介護した経験がある。又は、現在介護されている、若しくはこれから介護を行う可能性がある家族のかたを対象とした交流教室を開催いたします。

高齢期のフレイル予防・ご家族のリフレッシュに着目したセミナーの後に交流会(情報交換会)を行います。

是非お気軽にご参加ください。

日時

2025年(令和7年) 6月12日(木)

13:30~15:30

場所

引野交流館 2階会議室 (旧:引野公民館)

〒721-0942 福山市引野町 4013 番地 1

要申込!
参加費無料!

内容

13:30 ~ 開会挨拶

13:35 ~ 資生堂ライフクオリティービューティーセミナー
心身リフレッシュコース (頭皮・ハンド)

体験学習

14:55 ~ 交流会 (質疑・応答)
日頃の様子や気になること等
みんなで話してみましょう

15:30 ~ 閉会挨拶

講師

資生堂ジャパン 株式会社 永田 桂子さま
水香 真奈美さま

対象

- ・現在、在宅で高齢者を介護しているご家族
- ・高齢者介護を経験されたご家族
- ・これから介護を行う可能性のあるご家族

定員

30名程度:申し込みは6月4日(水)まで



【申し込み・お問い合わせ】

福山市地域包括支援センター引野

電話:084-940-5090

担当:高橋