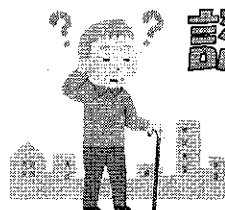


【社会教育活動事業】

いきいきライフ

いろいろなことにチャレンジしてみましょう！

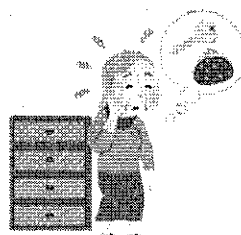


認知症と共に生きる

家族やひとり歩きをしている人にどう声かけしますか？認知症についてお話を聞いて、介護予防体操も一緒にしてみましょう。

無 料
要 申 込

- ☆ 日 時 6月27日(金) 10:00~11:30
- ☆ 場 所 大門交流館 2階 会議室
- ☆ 定 員 15人
- ☆ 講 師 地域包括支援センター引野
認知症地域支援推進員 内田さん
- ☆ 持ち物など 汗拭き用タオル・飲み物
動きやすい服装(あれば室内シューズ)
- ☆ 申込先 大門交流館 ☎943-4252



介護予防体操教室

- 日時：第2火曜日 10:30~11:30
- 場所：大門交流館 2階 会議室

地域包括支援センター引野の職員と、ゴムバンド体操・転倒予防体操をします。さまざまな相談も受け付けています。お気軽にご参加ください。
今年度の予定は、6/10、7/8、8/12、9/9、10/14、11/11、12/9、1/13、2/10、3/10です。

だ
い
も
ん

題 字
佐藤 藍山書

発 行
大門交流館
大門町大門甲60番地
☎943-4252



大門交流館HP